



Tanulás-tanítás Bt.

Tanulás-tanítás Bt.
2013 Pomáz, Tél u. 35.
Cégjegyzék száma: 13-06-054492
Adószám: 22170936-1-13
Képviselője: Kerékgyártó Éva
Tel.: +36-30-270-6461
Email: eva.kerekgyarto@t-online.hu
Nyilvántartási szám: B/2020/001132

ISMERTETŐ

**„A tanulás tanítása mozgásos eszközökkel: A tudatos tanulás az érzelmek irányításával” című 30 órás akkreditált pedagógus-továbbképzési programról
(Engedélyszám: A/13362/2024)**

Ha belépünk egy élelmiszer boltba megvehetünk mindent, ami a kiválasztott recepthez szükséges, de mindez még nem jelenti azt, hogy főzni is tudunk. Az internet hasonló lehetőségeket nyit meg előttünk, minden információt megtalálunk, de ahhoz, hogy mindazt megértsük és fel is tudjuk használni, több szükséges. Az ott található ismeretek csak akkor válnak azzá, ha megtanítjuk azok felhasználását, feldolgozását.

A legújabb agykutatások eredményei szerint a tanulás ma egészen mást jelent, mint néhány évvel ezelőtt. A tanulási folyamat legfontosabb feltétele az érzelmi hozzáállás, a motiváció. Az agy működése és érzelmi állapotunk szoros kapcsolatban áll a motivációval, így a tanulással, különösen az önirányítással. Az érzelmek befolyásolják a figyelmet és a memóriát, így meghatározzák, hogyan tanulunk és hogyan dolgozzuk fel az információkat. Pozitív érzelmek serkenthetik a tanulást és a kreativitást, míg a negatív érzelmek, például stressz vagy félelem, gátolhatják azt. Az érzelmi tudatosság és az érzelmek kezelése segít a tanulóknak abban, hogy hatékonyabban tudjanak tanulni, mert képesek lesznek alkalmazkodni a kihívásokhoz és fenntartani a motivációjukat. Az önismeret, az önreflexió így meghatározó szerepet kap a tanulási fázisban, a saját személyiség határainak ismerete elengedatlenné válik.

Több kutatási eredmény igazolja azt a tényt is, miszerint a mozgás motivációs hatással bír, elősegíti az információk tárolását, fejleszti a koncentrációs képességet és nagy örömforrást jelent a diákoknak. Statisztikai adatok szerint a mai iskolai korosztály több időt tölt az interneten, mint bárhol máshol. Átlagban 6-8 órát ülnek az iskolában, és további órákat otthon a computer vagy mobiltelefon társaságában. Ebből adódóan egyre több a koncentrációs zavarral küzdő tanuló, a nehezen kezelhető gyermek. A mozgásos tanítás segíti ezen problémák megoldását, lehetőséget ad a differenciálásra, valamint stresszoldó hatással is bír.

Ennek ismeretében felmerül a kérdés, hogyan tudjuk mindezt beépíteni a mindennapi tanítási órákba? Mely módszerekkel tudjuk diákjainkat az önálló tanulásra nevelni és közben elérni, hogy ne unják az órákat?

A tanulás tanítása tehát új szerepbe kerül, nem elég egyszerűen a módszertani eszközöket



Tanulás-tanítás Bt.

Tanulás-tanítás Bt.
2013 Pomáz, Tél u. 35.
Cégjegyzék száma: 13-06-054492
Adószám: 22170936-1-13
Képviselője: Kerékgyártó Éva
Tel.: +36-30-270-6461
Email: eva.kerekgyarto@t-online.hu
Nyilvántartási szám: B/2020/001132

bemutatni, hanem gyakorolni, felhasználni kell azokat, valamint nagyobb szerepet kell fordítani a gyerekek személyiségének formálására. A -kevesebb sokszor több - címszó alatt érdemes az időt inkább az alapok elmélyítésére áldozni, azt jól bevésni, amivel később a diákok a sok információ között is elboldogulnak. Az önálló tanulás sikere nagyban múlik a megszerzett tanulási tapasztalatoktól.

Néhány előrejelzés szerint a tanár egy tréner (facilitátor) szerepbe kerül a jövőben, nem a tanulandó anyag átadása, hanem annak rendszerezésében, feldolgozásában és megértésében fog tanácsadói munkát ellátni. Ebben a munkakörben támogatói, motivációs és segítői feladatok is tartoznak, melyeknek közös megoldása csak a személyes kapcsolat útján lehet sikeres. Mint ahogy az információ feldolgozás is egy tanult képesség, ezt sem helyettesíti a digitális média. Mindezek nélkülözhetetlenné teszik a tanár és az iskola munkáját.

A résztvevők kitekintést kapnak a nemzetközi képzési állapotra, az ausztriai, német és spanyol iskolarendszerre, valamint néhány nemzetközi módszert, mint a német marburgi koncentrációs és a svájci önmenedzselési tréninget ismerhetik meg.

Témakörök:

- A tanulás és tanítás pillanatnyi helyzetének elemzése
- Az agy működése, biológiai felépítése, az agy és a mozgás kapcsolata
- Az emlékezet határai és lehetőségei, mozgásos fejlesztési lehetőségek
- A figyelem és a koncentráció fejlesztése, a fejlesztés módszertana és felhasználása a mozgáson keresztül.
- Stressz és annak leküzdése, illetve megelőzése
- A tanulási szokások fontossága, környezeti tényezők
- A motiváció megőrzésének és kialakításának feltételei, annak fejlesztése.
- Tanulási stratégiák kialakítása, az önszabályozó tanulás elérése
- Szövegértés képességének kialakítása, begyakorlási lehetőségei
- Betekintés a diszlexia és diszgráfia problémakörébe
- Gyakorlatok a figyelem, beszédtechnika, szaktárgyi szókincs, szövegértés, emlékezet és gondolkodás fejlesztésére
- A tanulás tanításának programja
- A mozgásos tanítás és tanulás intézményi adaptációja, hálótérve

Előadó: Bruci Éva





Tanulás-tanítás Bt.

Tanulás-tanítás Bt.
2013 Pomáz, Tél u. 35.
Cégjegyzék száma: 13-06-054492
Adószám: 22170936-1-13
Képviselője: Kerékgyártó Éva
Tel.: +36-30-270-6461
Email: eva.kerekgyarto@t-online.hu
Nyilvántartási szám: B/2020/001132

A Kecskeméti Tanítóképző Főiskola, majd az Innsbrucki Leopold – Franzes - Egyetem végzőseként az ausztriai schwazi katolikus Paulinum Gimnázium pszichológia, pedagógia, filozófia és testnevelés szakos tanáraként, valamint a müncheni „ILE” tanulási coach végzőseként saját iskolájában és vállalkozásában tanulási coachként és edzőként tanulási problémákkal küzdő gyermekekkel foglalkozik. Az Innsbrucki Pedagógiai Főiskola keretén belül továbbképzéseket tart a tanulás módszertanáról pedagógusoknak, „A tanulás tanítása” címmel szülőknek és egyetemistáknak ad elő. Az Innsbrucki Leopold-Franzes-Universität Sporttudomány Szakán 15 éve dolgozik előadóként.

Tagja az Oroszlány Péter Módszertani Műhelynek.

Előadó: Kerékgyártó Éva



Közoktatási szakértő, tanulásmódszertani tréner. *Tagja az Oroszlány Péter Módszertani Műhelynek*, a Közoktatási Szakértők Országos Egyesületének. 15 éven át Általános Művelődési Központ Igazgatójaként dolgozott, a vezetése alatt működő oktatási intézmény az első referencia helye lett a - A tanulásmódszertan tanítása - programnak. Kollégáival olyan feladatokat, gyakorlatokat építettek be tanóráikba, amelyek hol a lemaradó, máskor a kiváló képességű gyermekeket segítették tovább fejlődni. A Csányi Alapítvány tehetséges, szociálisan hátrányos helyzetű diákjainak több éven át tanulásmódszertant tanított. Segédkönyveket adott ki, e témában rendszeresen publikált szakmódszertani folyóiratokban. Több európai uniós oktatási pályázat megvalósításában vett részt. Az OH Távoktatásos programjával is többször dolgozott.

Munkáját Apáczai díjjal ismerték el.

Közel 80 intézményben tartott és folyamatosan tart tanulásmódszertani tanfolyamokat pedagógusoknak, diákoknak, szülőknek.



Tanulás-tanítás Bt.

Tanulás-tanítás Bt.
2013 Pomáz, Tél u. 35.
Cégjegyzék száma: 13-06-054492
Adószám: 22170936-1-13
Képviselője: Kerékgyártó Éva
Tel.: +36-30-270-6461
Email: eva.kerekgyarto@t-online.hu
Nyilvántartási szám: B/2020/001132
